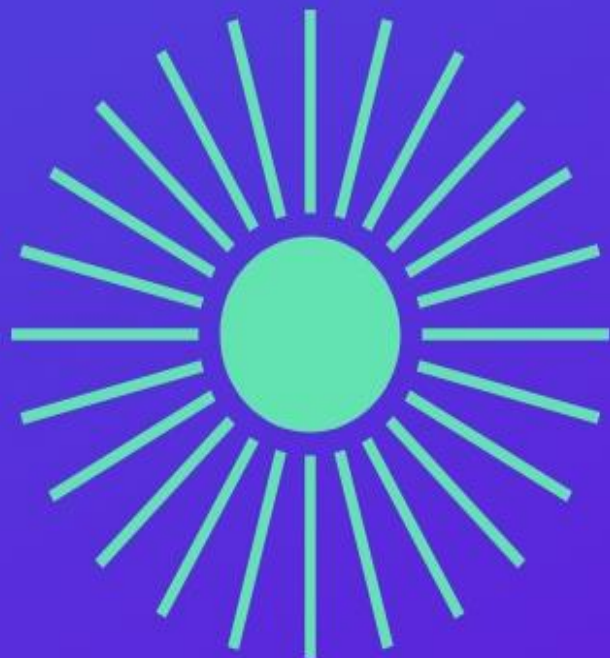


POR JOSÉ VALE

50



Preguntas

PODEROSAS

tu pasión

**para
hallar**

50 PREGUNTAS PODEROSAS PARA AYUDARTE A HALLAR TU PASIÓN

«Encontrar tu pasión no se trata solo de carrera y dinero. Se trata de encontrar tu yo auténtico, el que has enterrado debajo de las necesidades de otras personas.» -Anónimo

INTRODUCCIÓN

La pasión no se trata solo de lo que te encanta hacer o lo que es divertido, sino de lo que te importa. Céntrate en esto último para dejar de lado la parte «divertida» y alinea tu pasión con tus valores y el impacto que deseas imprimir en este mundo. La parte lúdica se desvanece con el tiempo. La clave para tener éxito es ser resistente y perseverante.

Para encontrar tu pasión, tienes que estar preparado para estar íntimamente familiarizado contigo mismo. Tienes que saber qué es aquello que te mueve, te inspira, te emociona, te anima, te da miedo, en qué eres bueno naturalmente y en qué no y, de igual manera, qué tipo de mentiras te dices a ti mismo.

Cuando te conoces mejor, estás mejor capacitado para determinar aquellas facetas que son sustanciales para ti y deseas lograr. De esta manera, podrás maximizar el tiempo que empleas haciendo lo que amas.

La mayoría de nosotros estamos tan ocupados reaccionando a los eventos diarios que no nos permitimos tomarnos tiempo para examinar aquello que no está funcionando y preguntarnos a qué se debe.

¿De verdad quieres encontrar tu pasión y tu propósito? Si la respuesta es sí, entonces te diré que necesitas invertir tiempo y crear espacio para conocerte a ti mismo y someterte a la introspección que surgirá al responder a las preguntas que no quieres plantearte.

Toma bolígrafo y papel. Trata de contestarlas en un lugar tranquilo, evita las distracciones (sin internet y sin teléfono) y dedícales todo el tiempo que necesites.

Te recomiendo que lo hagas en un entorno natural, playa, montaña o rodeado de naturaleza. Escucha a tu corazón y da rienda suelta a la «locura». No limites tus ideas.

¡Que comiencen las preguntas!

1. ¿Qué áreas de tu vida funcionan como tú lo deseas en este momento? ¿Qué tipo de cosas son para ti satisfactorias, importantes y significativas?
2. ¿Qué áreas de tu vida no están funcionando bien en este momento? ¿Qué tipos de cosas te estresan, te generan ansiedad y te desgastan?
3. Si el dinero ya no fuese un problema para ti, ¿qué harías con tu tiempo?
4. ¿Qué tipo de intereses o deseos de tu infancia no has logrado explorar, pero aún te gustaría hacerlo?
5. Si pudieses escoger tres cosas por las cuales quieres ser recordado después de muerto, ¿cuáles serían?
6. ¿Conoces a alguien en tu vida que te inspire? ¿Por qué te inspira?

7. ¿Qué habilidades o talentos tienes que desearías apasionadamente usar en tu vida?

8. ¿Qué habilidades o talentos tienes que no deseas en tu vida? ¿Por qué?

9. Piensa en algún trabajo que has desempeñado en tu vida. ¿Qué tipo de actividades hacías que te emocionaban y te motivaban?

10. Recuerda algún puesto de trabajo que has ocupado en tu vida. ¿Qué tipo de actividades hacías que no te emocionaban ni te motivaban y no deseas volver a hacer?

11. En una semana normal, ¿cuánto tiempo inviertes haciendo cosas que no te gustan o que tú sientes que son un desperdicio de tiempo?

12. ¿Cuáles son los cinco valores fundamentales más importantes para ti?

19. ¿De qué manera tus creencias limitantes y miedos te están deteniendo y no te permiten ir a buscar tu pasión?

20. ¿Qué tipo de evidencias operan contigo que sugieren que tus creencias y miedos son verdaderos?

21. ¿Existe algún tipo de evidencia que demuestre que estos miedos o creencias se acabarán en algún momento? ¿Es el riesgo tan grande como para no actuar?

22. ¿Puedes tolerar un cierto nivel de riesgo e incertidumbre con el fin de ir en búsqueda de tu pasión? ¿En qué medida?

23. ¿Qué es lo que priorizas antes de ir por lo que verdaderamente deseas? ¿Tu sueldo, tu trabajo, tu estilo de vida, tu hogar, tus relaciones, etc.?

24. ¿Qué es lo que más te preocupa y te impide ir a perseguir tu pasión?

25. ¿Qué tipo de medidas puedes tomar para poder reducir tus miedos?
26. ¿Hay alguien en tu vida que te imposibilita perseguir tu pasión? ¿Quién es y cómo te lo está dificultando?
27. ¿De qué manera podrías comunicarte con esa persona para solicitar su apoyo o pedirle que se aleje de ti?
28. ¿Estás dispuesto a separarte de aquellas personas que están menospreciando tus habilidades y tu deseo de perseguir tu pasión? Si no, ¿por qué no?
29. ¿Las personas que están a tu alrededor tienen verdaderas preocupaciones con respecto a tu habilidad para perseguir tus metas? ¿Cómo podrías demostrarles que esto no tiene fundamento?
30. ¿Qué tipo de intereses o hobbies has tenido en los últimos años que te intrigan y puedes llegar a considerar como una pasión para tu vida?

31. ¿Estás dispuesto a invertir más tiempo aprendiendo las habilidades que necesitas para alcanzar tu pasión?

32. Si tienes una idea de cuál es tu pasión, ¿qué tipo de acciones has tomado con el fin de aprender más al respecto y poder acumular experiencias en esa área? ¿Qué tipo de cosas deseas mejorar en ese ámbito?

33. ¿Tienes dinero suficiente para vivir sin trabajar durante seis meses mientras haces una transición o vas tras tu pasión?

34. ¿Qué tipo de medidas puedes adoptar hoy para comenzar a ahorrar un poco de dinero?

35. ¿Estarías dispuesto a hacer algunos ajustes en tu estilo de vida con el fin de poder seguir tu pasión?

36. ¿Qué creencia o convicción tienes con la que casi nadie está de acuerdo?

37. ¿Qué es lo peor que puede pasar si decides comprometerte completamente a ir tras tu pasión?
38. ¿Qué probabilidad existe de que el peor escenario que te puedas imaginar tome forma real, en caso de que decidas comprometerte 100 % a alcanzar tu pasión?
39. ¿Cómo sería tu día perfecto si estuvieses haciendo lo que te apasiona?
40. ¿Qué tipo de cosas deseas verdaderamente alcanzar antes de morir?
41. En este momento, ¿qué tipo de pasos has tomado con el fin de conseguir las cosas que quieres?
42. ¿Estarías dispuesto a trabajar en algo que no te emociona por un tiempo con el fin de mantenerte mientras persigues tu pasión fuera de tu trabajo?

43. Imagina que te levantas todas las mañanas sintiéndote feliz, realizado y contento por tu vida y tu trabajo. ¿Cómo te impactaría física, mental y emocionalmente? ¿Cómo afectaría a tus relaciones y a la confianza en ti mismo?
44. ¿Cómo ha dejado huella en ti el hecho de vivir una vida en la cual no sigues tu pasión?
45. ¿Qué tipo de logro te haría sentir orgulloso de ti mismo?
46. ¿De qué manera te comportas, vives y actúas que no corresponde con lo que tú crees que de verdad eres?
47. Si tuvieses la oportunidad de comenzar de nuevo tu vida, tus relaciones y tu carrera, ¿qué cosas harías diferente?

48. ¿No podrías regresar y volver hacer eso que acabas de nombrar? Si dices que no, ¿estás completamente seguro?

49. Si vas a vivir 80 años en este mundo, ¿cuántos días te quedan de vida? (80 - tu edad actual x 365).

50. ¿Cuántos de estos días estás dispuesto a dejar pasar haciendo algo que no deseas en tu vida, en tu trabajo, en tus relaciones y contigo mismo?